

Comença a funcionar el Grup de benestar emocional

Després que a proposta de SAP-SME-FEPOL, el Consell de la Policia aprovés la constitució d'aquest grup de treball, ahir es va reunir per primera vegada.

Barcelona, 2 de juliol del 2025.-

Per al **Sindicat Autònom de Policia (SAP-FEPOL)** i per al **Sindicat de Mossos d'Esquadra (SME-FEPOL)** ha estat sempre una absoluta prioritat avançar en matèria de benestar emocional i prevenció de la salut mental i com a mostra, l'impuls fet a l'estudi de tres Universitats que van posar per primera vegada una dada sobre l'estat del cos de mossos d'esquadra en aquesta matèria.

Per aquest motiu i veient que el Grup de prevenció de la conducta suïcida estava arribant al seu final, des d'ambdues organitzacions sindicals vam aconseguir que, a proposta nostra, el Consell de la Policia aprovés la constitució d'un nou grup de treball, en aquest cas de benestar emocional.

Així, ahir 1 de juliol per primera vegada es va reunir aquest Grup de treball dins del qual, hores d'ara s'han marcat els següents objectius:

- Mòdul formatiu en emocions relacionades amb la professió de policia, identificació de problemes, estigmatització de la salut mental, estereotips, etc.
- Mòdul formatiu sobre estratègies de regulació conductual, cognitiva, fisiològica i emocional.
- Mòdul formatiu sobre hàbits saludables, propostes col·lectives i cultura del benestar.

Des de **SAP-SME-FEPOL** fem una valoració absolutament positiva sobre la creació d'aquest nou grup de treball, en tant que coincidim amb el Departament d'Interior, en la necessitat de promocionar la cultura preventiva del benestar emocional, per davant de la cultura reactiva del malestar.

De la mateixa manera que com a policies tenim perfectament integrats els mecanismes d'autoprotecció, **és igualment imprescindible començar a incorporar dins dels nostres hàbits personals i col·lectius, els mecanismes d'autocura.** Només així generarem una cultura i uns hàbits de benestar emocional que incidiran de manera absolutament positiva en la nostra salut mental.

En aquest sentit, des d'ambdues organitzacions sindicals ja hem presentat propostes a considerar dins d'aquest grup de treball, com recordem és per exemple, la possibilitat de crear "*referents de benestar*" en totes les comissaries de Catalunya.

Per tant, des del **SAP-SME-FEPOL** celebrem que aquest grup de treball s'hagi posat en funcionament, li desitgem sort i esperem que d'una vegada per totes, tots els efectius del cos de mossos d'esquadra vegi que s'avança en aquesta matèria i que l'estigmatització actual respecte els problemes de salut mental que podem patir es va reduint cada dia més.

SAP-SME Junts, som millors!

SAP

www.sap-mossos.cat
sap@sap-mossos.cat
T. 933 426 810



SME

www.sme-mossos.cat
sme@sme-mossos.cat
T. 933 426 810